

Kysy asiantuntijalta

Otamme vastaan lukijoiden kysymyksiä sydänterveyden ja -sairauksien alalta.

Emme valitettavasti pysty vastaamaan kaikkiin kysymyksiin.

Valitsemme kysymysten joukosta sellaiset, joilla on merkitystä mahdollisimman monelle.

Vastauksia ei tule ymmärtää yksilökohtaisiksi diagnoosi- tai hoito-ohjeiksi, eivätkä ne koskaan korvaa henkilökohtaista lääkärikontaktia. Hyvin yksityiskohtaiset ja monisyiset kysymykset kuuluvat aina hoitavalle lääkärille.

Kysymykset ohjataan aiheen mukaan lääkärin tai muun asiantuntijan (ravitsemus, liikunta, sosiaaliasiat) vastattaviksi. Vastaukset voi lukea tällä palstalla. Vastauksen kysymykseesi voit saada myös lukemalla muiden lähettämiä kysymyksiä ja niiden vastauksia.

Perustiedot sydämen terveydestä ja sairaudesta löytyvät **Sydänliiton sivuilta**.

Katso vastauksia yleisimpiin kysymyksiin myös Sydänliiton **NaisenSydän**-sivustolta.

Kysy asiantuntijalta

