

Nimimerkki "Nuoren naisen rintakipu": Olen 32-vuotias nainen. Olen 168 cm ja painan 50kg. Minulla todettiin...

Nimimerkki "Nuoren naisen rintakipu":

Olen 32-vuotias nainen. Olen 168 cm ja painan 50kg. Minulla todettiin keliakia -02. Olen noudattanut ruokavaliota hyvin. Kärsin rytmihäiriöstä. Minulla on ollut vuorokausiholttteri -06 syksystä niiden seurantaan ja rytmihäiriö on todettu hyvänlaatuiseksi lisälyönniksi.

Nyt -07 keväällä minulle on kuitenkin ilmestynyt rintakipua, joka tuntuu vasemman rinnan alla. Kipu lähtee rinnan sisäkaaresta ulkokaareen pistäen ja vihloen koko matkan rinnan alta ns. sydämen kohdalle ja hieman kainalon alle. Joskus samanlainen kipu on myöskin oikealle. Välillä kuin nopeasti joku pistelisi muutamalla neulalla rintakehää. Välillä kääntäessäni päätä vasemmalle pistely tuntuu kaulalta sydämen kohdalle.

Lääkäri mainitsi, että kipu voi johtua kylkiluiden lihasten hermosäikeistä ja että aina tällaisten kipujen syytä ei tiedetä. Johtuuko kipu sydäimestä vai onko mahdollista, että joku hermo on puristuksessa niin, että tämä pistävä kipu rinnassa ja rinnan alla johtuisi siitä? Lapseni ollessa vauva kantelin useasti häntä ostoskeskuksissa turvakaukalossa vasemmalla kädellä (niin että käsi oli pujotettu turvakaukalon kädensijan alta kyynärpään sisätaipeeseen tukien). -02 kävin 9 kertaa hierojalla ja muistan kuinka hän mainitsi, että vasenpuoleni on niin jumissa, että hän ei saa sitä auki. Kiitos!

Kuvauksesi perusteella kipu ei viittaa sydänperäiseen kipuun, sillä sydänperäinen kipu liittyy yleensä selkeästi rasitukseen ja tuntuu laajalla alueella. Sydänperäinen kipu on lisäksi luonteeltaan painavaa, puristavaa tai ahdistavaa, ei siis vihlovaa tai pistävää kuten kuvaat omaa kipuasi. Sydänperäinen kipu tuntuu yleensä laajalla alueella keskellä rintaa, mutta voi myös säteillä käsivarsiin, kaulaan, hartioihin tai leukaperiin. Sydänperäinen kipu helpottuu yleensä levossa.

Kaikki ylävartalolla tuntuva kipu ei ole sydämeen liittyvää kipua, vaan kipu voi johtua myös rintakehän luustosta tai lihaksista tai esimerkiksi hermopinteestä kuten lääkärisi oli epäillytkin. Kipu ei ole yleensä sydänperäistä, jos se ei riipu rasituksesta tai vaihtelee asennon tai hengitysliikkeiden mukaan, on luonteeltaan terävää ja pistävää ja kipukohta on kosketusarka, jatkuu tunteja tai päiviä eikä helpotu levossa. Omalla kohdallasi kerrot kivun olevan juuri terävää ja pistävää ja sen ainakin osittain liittyvän asennon vaihtoon kuten pään kääntämiseen.

Luultavasti kipusi johtuu joko rintakehän luustosta tai lihaksista. Juuri ”jumissa” olevat lihakset ja sen vuoksi pinteessä olevat hermot voivat aiheuttaa kuvailusi tyyppistä kipua. Sinun kannattaa kiinnittää huomiota asentoihisi esimerkiksi kantaessa tai nostaessa tavaroita. Myöskään säännöllinen käynti hierojalla ei välttämättä olisi pahaksi, jolloin jumissa olevat lihaksesi voitaisiin saada auki.



Koska kipu selkeästi vaivaa sinua ja häiritsee jokapäiväistä elämääsi, kannattaa sinun ottaa se uudelleen esille lääkärisi kanssa. Hän voi tarvittaessa selvittää tilannetta tarkemmin ja miettiä esimerkiksi fysikaalista hoitoa tai sopivaa kipulääkitystä helpottamaan tilannettasi.

