

Toiska kysyy: Olen 30-vuotias ja lääkäri sanoi minulle, että minulla on laajentunut sydän...

**Toiska kysyy: Olen 30-vuotias ja lääkäri sanoi minulle, että minulla on laajentunut sydän... mitä tämä tarkoittaa?**

Ylilääkäri Hannu Vanhanen vastaa:

Kysymyksestäsi ei selviä, miten lääkäri on johtopäätökseensä tullut. Jos hän on vain "lipsauttanut" asian röntgenkuviasi katsoessaan ja silmämääräisesti arvioiden, hänen arvionsa ei välttämättä tarkoita mitään.

Jotta saataisiin tietää, onko sydän oikeasti laajentunut, siihen tarvitaan ns. kardiologinen thorax, eli elimistön kokoon suhteutettu sydämen tilavuus, jota varten otetaan kolme eri mitta.

Jos tämä on sinulle tehty ja löydös on todellinen, lääkärin olisi pitänyt ohjata sinut jatkotutkimuksiin.

Jos näinkin on tehty, vaihtoehtoja on edelleen useampia:

- sinulla on niin sanottu urheilijan sydän, joka on laajentunut kovan treenauksen seurauksena eikä siis ole terveydelle vaarallinen
- sydän on saattanut laajentua pitkäaikaisen kohonneen verenpaineen seurauksena
- kyseessä saattaa olla sydänlihassairaus, esim. kardiomyopatia

Jos sinua vielä asia painaa, konsultoi ihmeessä sinua hoitanutta lääkäriä. Hänen pitäisi joka tapauksessa tehdä jotakin, jos löydös on todellinen.