

Mintsi: Onko normaalia että pulssini on ollut jo useamman päivän yli 90?

Mintsi: Onko normaalia että pulssini on ollut jo useamman päivän yli 90? 93 on ollut aika vakioarvo, mutta välillä on ollut jopa 97. Muuten verenpainearvoni ovat normaalit (114/77). Iältäni olen 20 vuotias.

Sisätautien erikoislääkäri Heikki Roilas vastaa:

Varsin tavallinen raja-arvo liian nopealle sykkeelle (pulssille) on 100 lyöntiä /min. Mikäli pussi on yli 100 ja koet nopean sykkeen häiritseväksi ja sinulla on lisäksi muita oireita (esim. heikotusta, huimausta tai erityisesti jos rytmihäiriöön liittyy hengenahdistusta tai rintakipua) tulee sinun ottaa yhteyttä päivystysvastaanotolle. Näissä 20 –vuotiaalle hyvin harvinaisissa tilanteissa tarvitaan yleensä välittömiä toimenpiteitä. Liikunta on hyvä keino alentaa perussykettä, sillä kunnan kohenemisen myötä myös syketaso laskee.

