

Nimimerkki Tiina: Haluaisin tietää allergiamakkaroiden rasva- ja suolaprosentteja.

Nimimerkki Tiina:

Minulla on ollut 1-tyyppin diabetes vuodesta 1967, allerginen astma ja sepelvaltimotauti. Haluaisin tietää allergiamakkaroiden rasva- ja suolaprosentteja, suurimmasta osasta en ole saanut hankittua. Lähinnä vaihtelua ruokavalioon?

Ravitsemusasiantuntija Tuija Pusa vastaa:

Meillä ei valitettavasti ole tätä tietoa suoralta kädeltä antaa, mutta voisit tiedustella tätä Pirkanmaan astma- ja allergiayhdistyksestä. Heillä on ainakin lista allergiamakkaroiden valmistajista. Valmistajalla ainakin tämän tiedon tulisi olla helposti saatavilla.

